

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма.



Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

**Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!**

**При купании недопустимо:**

- Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
- Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
- Заплывать за буйки и ограждения.
- Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
- Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
- Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

**Не умеющим плавать, купаться**

**Вблизи открытых водоёмов всегда контролируйте, где и чем сейчас занимаются**



Прокуратура Оренбургской области  
Прокуратура Сакмарского района

Прокуратура Сакмарского района  
Оренбургской области, с. Сакмара,  
ул. Советская, д. 15  
Телефоны:  
(35331)21-8-92  
(35331)21-0-16  
Электронная почта:  
Sakmara@56.mailop.ru

## ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ

с. Сакмара, 2022 год

- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

**только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,5 метра!**



**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Не упускайте детей из виду не на минуту!

Ваши дети.

Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра

**Категорически запрещено купание:**

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);



**Необходимо соблюдать следующие правила:**

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.

- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.

- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

